

Herrn
Dr. Josef Meier
Postfach 440128
80750 MÜNCHEN
=====

Prof. Dr. Dr.
Karlheinz Schmidt
Vorsitzender des Vorstandes

Äussere Weiler 12
72810 Gomaringen
20. Januar 2007

Betr.: IBS Mentaltraining

Sehr geehrter Herr Doktor Meier,

haben Sie vielen Dank für die Zusendung des umfangreichen Informationsmaterials zum IBS-Mentaltraining sowie für die umfassende und informative Besprechung am 9. Januar 2007 in Stuttgart.

Wie Sie wissen, beschäftige ich mich gerade auch als Vorsitzender des Vorstandes der Internationalen Gesellschaft für Prävention e.V. seit vielen Jahren mit Möglichkeiten der Stress-Vermeidung oder Stress-Reduktion zur Vorbeugung vor gesundheitlichen Störungen. Nach eingehender Prüfung Ihres Anti-Stress Projektes kann ich Ihnen zu der Konzeption Ihres Vorhabens nach Form und Inhalt nur gratulieren.

Das Projekt zeigt die hohe Kompetenz, über die Sie und Ihre Kollegin Angela Miller auf ihrem Fachgebiet verfügen. Sie gründet sich erkennbar auf eine fundierte Ausbildung und langjährige Erfahrung sowohl in der 'face-to-face' Beratung als auch in der Gruppenarbeit. Dies qualifiziert sie beide insbesondere auch für die Ausbildung von Kursleitern, Mental-Beratern und -Trainern bzw. Anti-Stress Beratern. So war es eine sinnvolle Konsequenz, dass Sie 1995 das Institut für Bewusstseinschulung und Mentaltraining gegründet haben. Ich freue mich natürlich besonders darüber, dass Ihr Institut seit dem Jahr 2000 ein wichtiger Kooperationspartner im Netzwerk der Internationalen Gesellschaft für Prävention (IGP) ist. Ihre in Apotheken erhältlichen Audioprogramme und CDs decken sich vollumfänglich mit den Zielen der IGP im Sinne einer Motivation zu einem gesünderen Lebensstil.

Ihr gemeinsam mit der IGP geplantes Kooperationsprojekt 'Mental trainieren - stressfreier leben' ist aus meiner Sicht eine besonders sinnvolle und hilfreiche gesundheitliche Präventionsmaßnahme, um die emotionale Stabilität in allen Lebensbereichen zu fördern. Die wissenschaftliche Begleitung dieses Vorhabens und die mediale Verbreitung an die Bevölkerung sind hierbei besonders hervorzuheben.

Ich wünsche Ihren Projekten jeden erdenklichen Erfolg und verbleibe für heute

mit den allerbesten Grüßen



.....
Prof.Dr.Dr .K.H.Schmidt
Vorstandsvorsitzender der IGP